

サポート

めぐもり

地域の

# たすけあい

活動

スキマ時間でできる

資格・経験不問

はじめてみませんか？

## 説明会日程

## 協力会員大募集！

12/19 (金) 14:00~15:30

板橋区立グリーンホール 101会議室 (栄町36-1)

令和8年

1月

開催予定

板橋区立志村ふれあい館 (志村3-32-6)

2/24 (火) 14:00~15:30

高島平区民館 集会室(洋室) (高島平3-12-28)

3/27 (金) 14:00~15:30

板橋区情報処理センター (板橋2-65-6)

説明会持ち物 ▷ ①身分証明書 ②ゆうちょ銀行口座番号 ③顔写真(3cm×3cm)

※事前にお電話にてお申込みください。日程が合わない場合は、個別でのご相談に応じます。

## サポートめぐもりとは？

地域の皆さんの参加と協力による住民相互の支え合い活動です。

生活上の支援が必要な方が地域社会の一員として、住み慣れた家や地域で安心し、自立して暮らしていけるように応援しています。

サポートめぐもりの趣旨に賛同する**18歳以上**の方であれば、「**協力会員**」としてご登録いただけます。活動にご協力いただいた**協力会員様**に対し、**1時間あたり700円~1000円の謝礼**をお支払いしています。

## 活動例



### 家事援助

調理・掃除・買い物など

1~3歳までのお子様がいる家庭への家事援助

### 子育て応援

このほかにもさまざまな活動があるので、ご自身の「**できること**」が活かれます。

## 外出援助

通院や散歩の付き添い  
車いす介助など

## 季節の準備

衣替えや  
草取りなど



## 申込・問合せ

電話番号

**03-3964-1185**

社会福祉法人 板橋区社会福祉協議会

サポートめぐもり

板橋区板橋2丁目65番6号板橋区情報処理センター



板橋社協  
ホームページ



板橋社協  
X (旧Twitter)