

地域の

# たすけあい

スキマ時間でできる

資格・経験不問

活動

はじめてみませんか？

## 説明会日程

12/19(金) 14:00~15:30

令和8年  
1月 開催予定

2/24(火) 14:00~15:30

3/27(金) 14:00~15:30

## 協力会員大募集！

板橋区立グリーンホール 101会議室 (栄町36-1)

板橋区立志村ふれあい館 (志村3-32-6)

高島平区民館 集会室(洋室) (高島平3-12-28)

板橋区情報処理センター (板橋2-65-6)

説明会持ち物 ▷ ①身分証明書 ②ゆうちょ銀行口座番号 ③顔写真 (3cm×3cm)

※事前にお電話にてお申込みください。 日程が合わない場合は、個別でのご相談に応じます。

## サポートぬくもりとは？

地域の皆さんの参加と協力による住民相互の支え合い活動です。

生活上の支援が必要な方が地域社会の一員として、住み慣れた家や地域で安心し、自立して暮らしていくように応援しています。

サポートぬくもりの趣旨に賛同する18歳以上の方であれば、「協力会員」としてご登録いただけます。活動にご協力いただいた協力会員様に対し、1時間あたり700円～1000円の謝礼をお支払いしています。

## 申込・問合

社会福祉法人 板橋区社会福祉協議会  
サポートぬくもり

電話番号

03-3964-1185

板橋区板橋2丁目65番6号板橋区情報処理センター



板橋社協  
ホームページ



板橋社協  
X (旧Twitter)

## 活動例



### 家事援助

調理・掃除・買い物など



1～3歳まで  
のお子様が  
いる家庭への家事援助

### 子育て応援

このほかにもさまざまな活動が  
あるので、ご自身の  
「できること」が活かせます。

### 外出援助

通院や散歩の付き添い  
車いす介助など

### 季節の準備

衣替えや  
草取りなど

