

地域の

たすけあい

スキマ時間でできる

資格・経験不問

活動

はじめてみませんか？

説明会日程

2/24(火) 14:00~15:30

協力会員大募集！

高島平区民館 集会室(洋室) (高島平3-12-28)

3/27(金) 14:00~15:30

板橋区情報処理センター (板橋2-65-6)

4/21(火) 14:00~15:30

板橋区グリーンホール 504会議室 (栄町36-1)

説明会持ち物 ▷ ①身分証明書 ②ゆうちょ銀行口座番号 ③顔写真 (3cm×3cm)

※事前にお電話にてお申込みください。 日程が合わない場合は、個別でのご相談に応じます。

サポートぬくもりとは？

地域の皆さんの参加と協力による住民相互の支え合い活動です。

生活上の支援が必要な方が地域社会の一員として、住み慣れた家や地域で安心し、自立して暮らしていくように応援しています。

サポートぬくもりの趣旨に賛同する18歳以上の方であれば、「協力会員」としてご登録いただけます。活動にご協力いただいた協力会員様に対し、1時間あたり700円～1000円の謝礼をお支払いしています。

申込・問合

社会福祉法人 板橋区社会福祉協議会
サポートぬくもり

電話番号

03-3964-1185

板橋区板橋2丁目65番6号板橋区情報処理センター ホームページ



活動例



1～3歳まで
のお子様が
いる家庭への家事援助

家事援助

調理・掃除・買い物など

子育て応援

このほかにもさまざまな活動が
あるので、ご自身の
「できること」が活かせます。

季節の準備

衣替えや
草取りなど

外出援助

通院や散歩の付き添い
車いす介助など



板橋社協
ホームページ
板橋社協
X (旧Twitter)