

『福祉の森サロン通信』 発行しました

福祉の森サロン事務局より、『福祉の森サロン通信』Vol.60 2026年2月1号

を発行いたしました。

社協窓口と、区内各地域センター、おとしより相談センター等で

配布しております。

福祉の森サロンについての様々なお知らせや、

令和8年度『福祉の森サロン定期立上げ説明会』の日程も掲載していますので

ご覧ください。



【このページの問い合わせ先】

地域福祉課 居場所づくり推進係 福祉の森サロン担当

TEL:03-3964-0236 FAX:03-3964-0245

E-mail:morimori@itabashishakyo.jp

福祉の森サロン通信



社会福祉法人 板橋区社会福祉協議会

〒173-0004 東京都板橋区板橋二丁目65番6号

TEL 03-3964-0236 FAX 03-3964-0245

e-mail morimori@itabashishakyo.jp



福祉の森サロンは、高齢の方・障がいのある方・子育て中の親子などの孤立や閉じこもりを防ぐことを目的とした「誰もが気軽に立ち寄れる地域の集いの場」です。
いたばし社協は「福祉の森サロン活動」を応援しています。

第16回

福祉の森サロン交流フェスタ♪

日時

令和8年 3月7日(土) 11:00~15:30

10:30 開場/11:00 開会式

会場

板橋区立グリーンホール (栄町36-1)
101会議室、1階ホール、2階ホール、601会議室

もりもりカードをご持参下さい。

※各ブース、開会式終了後より受付・販売開始します。

ボランティア大募集!!

事前準備と当日運営のボランティアを募集しています★

- ◎事前準備 お花紙で作る装飾・メッセージカード作りなど
- ◎当日運営 当日準備・誘導・舞台サポート

お申込みは
サロン担当まで
お問合せください

101会議室

お昼ごはんに!おいしい軽食をどうぞ♪

◎飲食販売 板橋のいっぴん認定食品の販売



※一例です。

1階ホール

自慢の手作り品大集合!
たのしい体験ブースも♪

◎展示販売・活動紹介

サロン・施設の手芸品、自主生産品販売など

◎体験コーナー

ミニカーネーションポット作り、ビーズボールペン作り、
消火器的あて体験、ちびっこ消防士になろう(防火服着用)

◎骨密度測定・握力チェックほか(高島平中央総合病院)

◎行政相談(あなたの街の行政相談委員)

◎防犯啓発(板橋警察署)

◎防火防災啓発(板橋消防署)



2階ホール

楽しみながらも真剣に!
活動の成果をお見逃しなく!

◎舞台発表

フラダンス、ウクレレ演奏、合唱

オカリナ演奏、ハーモニカ演奏

玉すだれ、民謡、スクエアダンス、踊り



◎サロンPRコーナー(掲示)

601会議室

子どもも大人も楽しめる体験も! ご来場お待ちしております★

◎子育てコーナー 折り紙作り、缶バッジ、コースター作り、マジックショー など
かみしばい『いのちってなあに? おもいやりってなあに?』





サロンの架け橋 レインボー掲示板



Q 楽しめる・学べるワークショップや講座をやってみたいのですが、ご紹介いただけますか？

A 1. 水引きのボランティアさんをご紹介します。
水引きを制作するワークショップや水引きについてお話を聞くことができます。
実際に水引きを制作する場合は、材料費(目安500円程度)が必要となります。



2. 往診歯科医院さんによる「口腔ケア講座」をご紹介します。
講座は無料となります。講座時間につきましては、1時間から希望に応じて調整が可能となっております。



上記以外にもご紹介できる講座があります。サロン活動のひとつとしてご活用される際は、社会福祉協議会サロン担当(03-3964-0236)までお問合せください。

Q サロン活動について、活用できる助成金はありますか？

A あります。サロン活動に活用できる公益信託土肥記念高齢者福祉基金(板橋区内で行う高齢者福祉に関する事業が対象)につきまして、募集要項や申請書を社協でお渡すことができます。(応募期間:令和8年2月1日~令和8年4月4日)
他にも、いたばし総合ボランティアセンターのHPから、募集中の助成金についてご確認いただけます。 助成金のページにアクセスすることが出来ます→



👑 福祉の森サロン表彰 👑

去る11月18日(火)、第17回いたばし社会福祉大会にて福祉の森サロン登録から、活動10周年を迎えたサロン、19団体を表彰いたしました。

当日ご都合により参加できなかったサロンには、表彰状をお持ちし、サロンの様子も見学させていただきました。どのサロンもメンバー同士和気あいあいと楽しく活動されている様子が伝わりました。

表彰された皆さま、おめでとうございます！



大宇宙



サロン・コスモス



登壇:サークル朝練

※表彰サロンは前号に掲載しています。

【すべてのお申込み・お問合せは下記までお願いします。】

社会福祉法人 板橋区社会福祉協議会 〒173-0004 東京都板橋区板橋二丁目 65 番 6 号
TEL 03-3964-0236 FAX 03-3964-0245 e-mail morimori@itabashishakyo.jp

9月・10月に4カ所で開催

ご報告

11月に開催 41名参加

サロンブロック連絡会を 開催しました！

今回は、「サロンの担い手を増やし、続けていくためのヒント」と題して、専門機関による調査結果を踏まえ、お話しを伺いました。（この調査には一昨年、27サロンが協力してくださいました。）「担い手」という言葉のハードルを下げ、小さい役割を分担しながら参加者全員で関わっていくなど、参考になる話をお聞きできました。「能登・被災地でのサロン活動報告」では“普段からのつながりがいざというときも大切”だと実感しました。サロンブロック連絡会は学びや交流の場でもあります。次年度ももっと**多くの方の積極的な参加をお待ちしております！**



スキルアップ講座を 開催しました！

“フレイル予防で、健康寿命を延ばそう！”と題し、フレイルとは何か？から始まり、簡単なチェック方法や予防につながる運動をしながら楽しく学びました。「サロンでもやってみよう！」とのお声も多かったです。アンケートに「どのくらいのフレイルからお医者さんにかかったらいいですか？」とご質問がありましたので、白吉先生からのお返事を掲載いたします。

『フレイルとは病気の名前ではないので一概には言えませんが、日常生活に支障をきたすようでしたら受診をお勧めします。具体的には、体重が急に減ってきた・転びやすくなった・物忘れがひどくなった等です。まずは、かかりつけ医に相談しましょう。』



板橋区の情報サイトに福祉の森サロンの 情報が掲載されました！

住み慣れた地域で暮らし続けるために、医療機関・介護事業所・障がい福祉サービス事業所・通いの場を見つけることが出来るサイトです。福祉の森サロンへご登録いただいているサロンも検索することが出来ます。

サロンMAPと合わせてご活用ください。
※掲載内容は、登録申請書に基づいた情報が掲載されています。

「みつかーる板橋
医療・介護・障がい・通いの場情報 MAP システム」
～アクセス方法～

- ①パソコン・スマホから
「板橋区 MAP システム」で検索
- ②二次元コード読み取り



東日本大震災避難者の集い 「クローバーなります」開催のお知らせ

東日本大震災により板橋区内へ避難されている方のサロンを開催しています。

11月は、板橋区立熱帯環境植物館に行きました。熱帯に生息する魚や植物を鑑賞しながら、館内各所に設置されたスタンプラリーを楽しみました。クリスマス前ということもあり、ツリーが設置されており、記念撮影を行いました。楽しくプチ観光が出来ました♪

皆さまの周りで避難されてこられた方がいましたらぜひご紹介ください。板橋区の魅力を知って、一緒に楽しみましょう♪

【次回活動日】3月19日(木) 13:30～15:30
活動内容は参加されたみなさんと話し、決めています。興味のある方は社協までお問合せください。

活動の様子



【開催日】

原則、奇数月
第3木曜日
13:30～15:30

～サロンをはじめてみませんか？～

事前予約制

福祉の森サロン出張立ち上げ説明会

この日は

『つなごる ROOM』とコラボ！

【日時】 2月19日(木)10:30~12:00

【会場】 仲蓮根会館(蓮根 2-21-10)

都営三田線蓮根駅から徒歩5分



「つなごる ROOM」は、いたばし社協の地域つなごるづくり推進員が行う地域全体で支え合う仕組み作りの一つで、地域に暮らす方々と活動や仕事に関わる方々と一緒に学び合う場です。

説明会のあとは…

☆みなさま(ご希望者)でお茶を飲みながら交流しましょう。
☆「なんでも相談会」を行います。暮らしの中での困りごとや悩みごと、どこに相談したらいいのかわからないことなどを地域つなごるづくり推進員(地域福祉コーディネーター)と一緒に考えます。この機会に是非、ご相談ください。



【日時】 3月17日(火)10:00~11:30

【会場】 さーどふれいす@まもりん坊ハウス

(上板橋 2-30-2 上板南口銀座商店街事務所内)
東武東上線「上板橋駅」南口徒歩5分



さーどふれいす@まもりん坊ハウスの情報は、いたばし社協ホームページで！

令和8年度定期立ち上げ説明会

説明会では、サロンの目的や運営方法について詳しくご説明します。

【時間】 10:00~11:00 ※原則第1金曜日(祝日の場合は、翌週金曜日)

【会場】 板橋区社会福祉協議会(板橋 2-65-6 情報処理センター)



4月休み	5月8日	6月5日	7月3日	8月7日	9月4日
10月2日	11月6日	12月4日	1月8日	2月5日	3月5日

お問合せ・お申込み先
サロン担当(03-3964-0236)までご連絡下さい。

子どもの居場所(子ども食堂)出張立ち上げ説明会

「子どもたちのためになにかできないかな?」「地域のためになにかできるかな?」など子どもの居場所(子ども食堂)に興味・関心がある方を対象に、基本的な知識や必要なことなどの説明会を行います。

子どもが1人でも気軽に立ち寄り、安心できる子ども食堂を立ち上げてみませんか?

【第1回】 2月6日(金) 14:00~15:30

志村コミュニティホール第1洋室(小豆沢 1-8-1)

【第2回】 2月25日(水) 18:30~20:00

大谷口地域センター洋室A(大谷口 2-12-5)

夜開催も
あります♪

※参加希望の方は、開催日の各1週間前までに、

子どもの食・居場所支援事業事務局(03-3964-0236)までお申込みください。

※立ち上げ説明会は、随時開催しております。お気軽に事務局までお問合せ下さい。



たからっこ