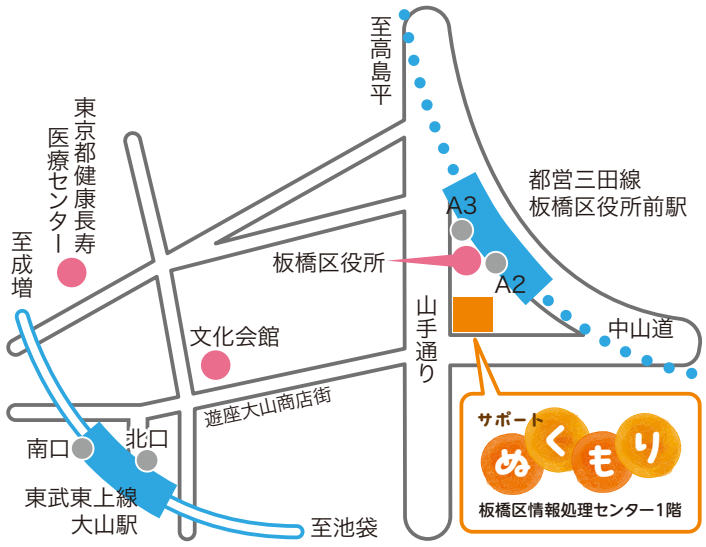
誰もが自分らしさを発揮して共に生きていく「地域共生社会」をめざして

# 住民たすけあいサポート事業

# サポート ぬくもり





## 社会福祉法人
## 板橋区社会福祉協議会

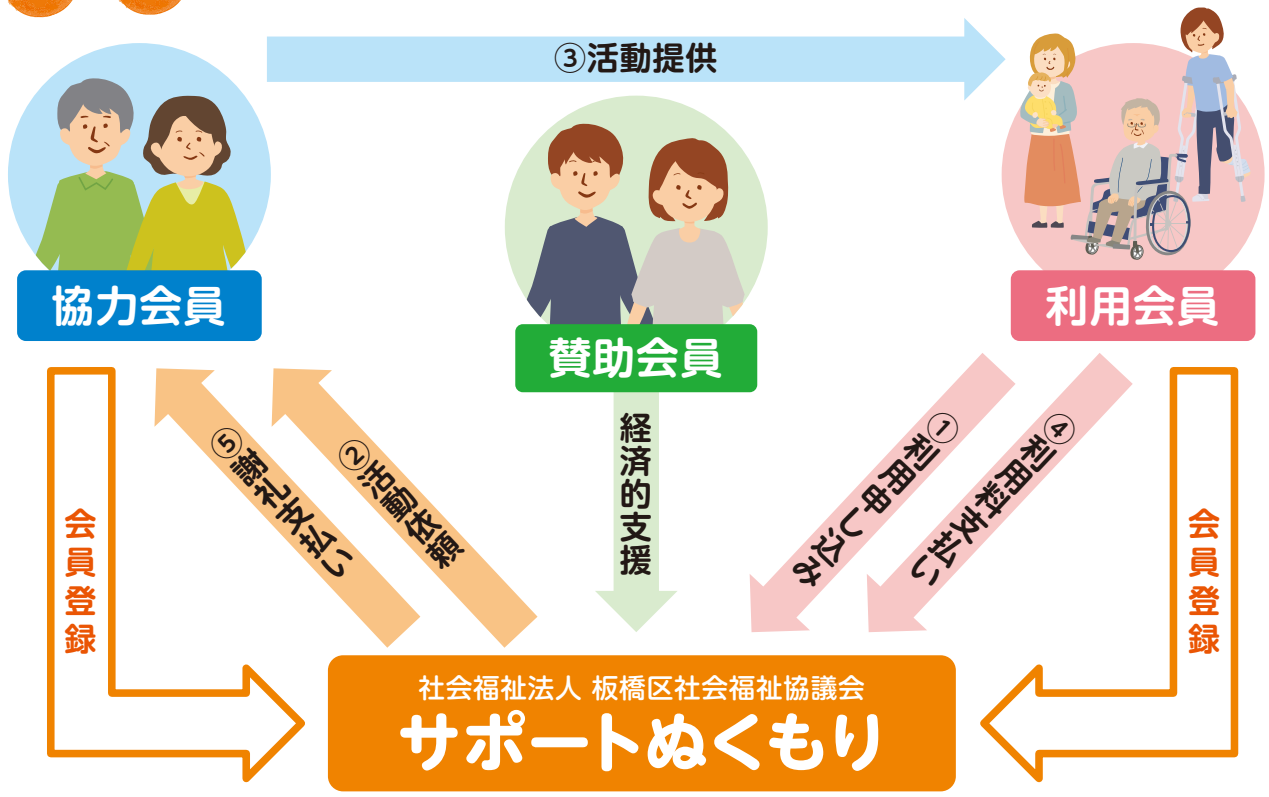
〒173-0004
板橋区板橋二丁目65番6号 板橋区情報処理センター1階
ホームページURL：http://www.itabashishakyo.jp
Eメールアドレス：nukumori@itabashishakyo.jp

TEL 03-3964-1185
FAX 03-3964-0245

月曜日～金曜日 9時～17時まで
（土日祝日及び年末年始は休み）

サポートぬくもりは、「支え手」「受け手」の区別なく、誰もが自分らしさを発揮して共に生きていく「地域共生社会」の実現をめざしています。生活上の支援が必要な方が地域社会の一員として、在宅、地域において自立して生活ができるように、地域のみなさんが支え合う「住民たすけあいサポート事業」を実施しています。

## サポートぬくもりのしくみ




| | | |
|---|---|---|
| 利用会員 | 板橋区内に在宅(一部入院中を含む)の方で、日常生活に支障があり支援を必要とする方<br>●高齢者(おおむね65歳以上の方)<br>●障がいのある方<br>●妊産婦の方<br>●1～3歳までのお子さんを育てている家庭<br>●難病患者や病弱な方、ケガにより支援を必要とする方 | 年会費(ひとり)<br>1,000円<br>※産前産後、子育て応援は、1世帯で1,000円となります。 |
| 協力会員 | この事業の趣旨を理解し、自分の空いている時間で地域の方の役に立ちたいと登録した方(18歳以上) | |
| 賛助会員 | この事業に賛同し、経済的に支援してくださる方<br>◎事業充実のため賛助会員を随時募集しています。ご協力いただける方は、サポートぬくもりまでご連絡ください。 | 賛助会費(1口)<br>1,000円 |

※年会費は4月から翌年3月までの年度扱いです。
年度の途中で入会した場合でも年会費(ひとり1,000円)は必要です。また、年度の途中で退会した場合も、年会費の返金はいたしませんのであらかじめご了承ください。
※板橋区社会福祉協議会個人会員の方は、サポートぬくもりの利用会員年会費が免除されます。

## サポートぬくもりの内容と料金

| 活動項目 | 主な内容 | 利用料金 | |
|---|---|---|---|
| | | 9～17時 | 7～9時<br>17～21時 |
| 家事援助 | 掃除・洗濯・買い物・薬取り・食事の支度や後片付けなど | 900円<br>（1時間） | 1,100円<br>（1時間） |
| 季節の準備 | 日常的でない範囲の掃除・自宅の周りの草取り・落ち葉掃き<br>衣替えなど | | |
| 話し相手 | 話し相手・朗読・代筆など | | |
| 入院者援助 | 病院内または近くのコインランドリーでの洗濯・日用品の買い物など（区内の病院に限ります） | | |
| 産前産後 | 妊娠・出産により家事が困難なご家庭への家事援助 | | |
| 子育て応援 | 家事援助（掃除、洗濯、買い物、食事の支度や後片付けなど）<br>外出同行（健診、通院、買い物同行など） | | |
| よりそい援助 | 家族不在時のみまもり | 1,100円<br>（1時間） | 1,300円<br>（1時間） |
| 外出援助 | 散歩・通院・社会参加の付き添いや車いす介助 | | |
| ちょこっと30 | 30分以内で終了できる専門的技術を必要としない活動<br>（お弁当の温め、安否確認、話し相手、ゴミ出しなど） | 450円<br>（30分） | 550円<br>（30分） |

※利用会員から利用料をいただき、協力会員に謝礼をお支払いします。また、利用料の一部はサポートぬくもりの運営費となります。
※利用料などの支払いはゆうちょ銀行（郵便局）の口座からの引き落としのみとなります。登録時にはご本人またはご親族名義の口座をご用意ください。
※活動にかかる交通費は、利用会員のご負担となります。

## サポートぬくもりをご利用にあたって

- ご利用には事前の登録が必要です。お電話にて相談後、コーディネーターがご自宅に訪問し、会員登録の手続きをいたします。
- サポートぬくもりは地域住民同士の支え合い・助け合い活動です。協力会員は「空いている時間にできること」を行い、利用会員が自立した生活を送れるようサポートします。
- 原則、介護保険などの公的サービスの利用が優先です。
- ご利用は会員登録された本人が対象です。同居の家族などのご利用はできませんのでご了承ください。また、会員本人が不在の場合も利用できません。
- 台風や地震などといった突然の災害や、感染症拡大などによる緊急事態の時は、サポートを休止する場合がありますのでご了承ください。

# 協力会員募集中！

サポートぬくもりでは、「地域で困っている人を助けたい」「空いている時間に何かできることはないか」「得意なことを活かして活動したい」などの思いがある方の参加をお待ちしています。サポートぬくもりの協力会員には様々な登録方法があります。お気軽にご連絡ください。

※ご登録にあたり、まずは協力会員募集説明会にご参加ください。日程や開催場所の確認は、広報いたばし、MyTownいたばし、ホームページ等でご確認ください。日程が合わない場合は個別の説明にも対応していますのでご相談ください。

## 会員の登録

サポートぬくもりの趣旨に賛同する18歳以上の方であれば、協力会員として登録することができます。資格・経験は問いません。登録時に必要となるものは、①印鑑、②ご本人であることを証明できるもの（運転免許証・マイナンバーカードなど）、③ゆうちょ銀行（郵便局）の口座の記号・番号（本人名義のもの）、④写真1枚（3cm×3cm）です。募集説明会にお越しいただく際にご用意ください。
協力会員として活動を行うにあたり、あらかじめ、ご協力いただける活動内容、都合の良い時間帯などを登録します。

## 活動の紹介

利用会員の依頼と協力会員の登録内容を考慮したうえで、コーディネーターから活動の依頼をします。

## 活動時の保険

活動中の事故（家財の破損、利用会員や協力会員のケガなど）に備え、「在宅サービス総合保険」に加入していますので安心して活動することができます。

## 謝礼金

| 活動項目 | 9～17時 | 7～9時／17～21時 |
|---|---|---|
| 家事援助・季節の準備・話し相手<br>入院者援助・産前産後 | 700円（1時間） | 850円（1時間） |
| 子育て応援 | 800円（1時間） | 1,000円（1時間） |
| よりそい援助・外出援助 | 850円（1時間） | 1,000円（1時間） |
| ちょこっと30 | 350円（30分） | |

## サポートぬくもりではこんな登録の仕方もあります

サポートぬくもりでは、多様な参加の形として、障がいや疾病があっても誰もが自分らしく活躍できる支え合い活動をめざし、新しい登録方法を実施しています。ぜひご参加ください。

### 団体登録（チームサポート）

草取りや落ち葉掃きなど、複数名の手を必要とする活動を中心に行います。
チームには、持病や障がいなどがある方（協力会員）とその方をフォローする家族や知人で構成されるチームや、福祉施設等の団体（利用者と施設職員）が登録できます。

### 利用会員・協力会員の両方登録

「利用会員だけど協力できることがある」、「協力会員だけどお手伝いしてほしい」など、両方に登録ができます。

2024年4月